



# **Einladung zum Herbst ELFEN CAMP** in der Zirkusstadt Mugg im wunderschönen Glanerland

**Samstag, 14. & 15. September 2019**

Herzlichen Dank an  
unsere Förderpartner !

**MIGROS**  
kulturprozent



## **EINLADUNG ZUM HERBST ELFEN CAMP WENN DER ALLTAG MAL NICHT KOPF STEHT**

Die Diagnose der Seltenen Erkrankung eines Kindes ist die grösste Herausforderung im Alltag jeder Familie. Und doch trifft sie häufiger zu, als allgemein angenommen. Dazu kommt, dass sich viele Eltern nach der Diagnose allein gelassen, hilflos fühlen und Fragen stellen, für die es meist keine Antworten gibt. Auch Angebote für Therapien sind selten oder nicht bezahlbar. Wir kennen und verstehen die damit verbundenen Sorgen der Eltern gut und bieten Hilfe für die kleinen und grossen Sorgen. Bei uns stehen ihre Fragen und Bedürfnisse im Mittelpunkt. Der Alltag wird etwas leichter und sie tanken neue Energie.

### **Einmal lachen, staunen und erleben**

Das ELFEN CAMP bietet für alle unvergessliche Stunden, in einem kindergerechten Rahmen, mit Unterstützung und Entlastung für die ganze Familie. Die Kinder tauchen ein in ein einzigartiges Programm mit Zirkus und Manege, lernen Mut und Vertrauen zu fassen und bauen kleine Brücken der Inklusion zu anderen Kindern. Auch Geschwister gehören für uns dazu. Sie als Eltern erfahren in einem parallelen Workshop von unserem professionellem Team, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt, und welche Förderung wir im Rahmen des patientenzentriertem Coaching anbieten. Entlastungstage und Coachings sind ein Gratis-Angebot der Stiftung OrphanHealthcare.

### **Programm**

#### **Samstag 14. September 2019**

- Individuelle Anreise
- 14.00 Uhr offizieller Start der Veranstaltung
- Gegenseitiges Kennenlernen der Eltern, Kinder und Betreuer
- 14:30 - 15:00 Uhr Welcome Kaffee und Kuchen
- 15:00 - 17:00 Uhr Start Kinderprogramm mit dem Mugg Team
- 1. Teil Workshop für Eltern, Vorstellung des patientenzentrierten Coachings und Teilnehmernaustausch inkl. Beitrag betroffener Eltern
- 17:00 Uhr Zeit für Entspannung und verteilen der Schlafwagen
- ab ca. 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen
- Ende Programm gegen 21:00

#### **Sonntag 15. September 2019**

- 9:00 Uhr, gemeinsames Frühstück und Anmeldung für Coachings
- Probe für Kinder-Vorführung und 2. Teil Workshop für Eltern
- 11:00 - 12:00 Uhr, Kinder in der Manege (Ihre Kleinen zeigen, was sie mit dem Mugg Team erlernt haben)
- ab ca. 12:30 Uhr gemeinsames Mittagessen
- Spielen, Erinnerungs-Fotos machen, Fragen beantworten, Pläne schmieden
- ab 15.00 Uhr Abschluss und individuelle Abreise der Teilnehmer

### **Inhalt Workshop (mit Begleitung unserer Coaches)**

- Was macht OrphanHealthcare aus und besonders für betroffene Eltern?
- Was ist Coaching genau und wie setzt Resilienzförderung ein?
- Was kann mit einem Coach besprochen und was erreicht werden?
- Kurzvorträge von betroffenen Eltern
- Welche Paralleltherapien kann ich nutzen (Mal- & Gestalttherapie u.a.)
- Wie melde ich mich für ein Gratis-Coaching oder andere an?



## Betreutes Aktivitäten-Programm für Kinder

- In der Mugg Zirkusstadt werden Kinderträume wahr.
- Vielseitige Möglichkeiten für kreatives Mitmachen für Ihre Kinder.
- Wir bieten Spiel, Spass und Entspannung in der wunderschönen Glarnerlandschaft.
- Ein echter Clown zeigt Kindern, was sie schon immer mal an Kunststücken probieren wollten. Alternativ können sie sich zudem mit Unterstützung in die Tiere des Comics „So wie Du und Ich“ verwandeln lassen (Fotos bringen die tollen Erinnerungen nach Hause).



## Zusätzliche Informationen:

- Der gesamte Anlass, Verpflegung und Übernachtung sind für die ganze Familie gratis.
- Sie übernachten in einem eigenen, richtigen Zirkuswagen.
- Pro Familie steht ein Betreuer für das Kind/Kinder zur Verfügung.
- Ihr/e Kind/Kinder müssen die Diagnose einer „Seltene Krankheiten“ haben und transportfähig sein.
- Eine behindertengerechte Teilnahme am Programm ist möglich. Begleitung durch Krankenpflege und Behindertentransport bitte mit uns vorab besprechen.
- Die Infrastruktur in den Toilette und im Wohnwagen sind noch nicht Rollstuhlgerecht eingerichtet.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Fotos vom Anlass können durch Stiftung verwendet werden.
- Warme Kleidung, solides warmes Schuhwerk
- Adresse & Link Anfahrt [Zirkus Mugg, Untere Allmeind 6, 8777 Betschwanden Glarus Süd](#)

## ANMELDUNG 2019: ANMELDESCHLUSS IST DER 26. AUGUST 2019

Wir melden uns definitiv für die Teilnahme am Herbst ELFEN CAMP im Zirkus Mugg vom 14. & 15. September an:

Familie: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

Email: .....

Namen & Anzahl der teilnehmenden Familienmitglieder:

.....

.....

.....

Diagnostizierte Krankheit:.....

Besonderheiten (Transport, Begleitung):

.....

.....

Gesamtanzahl Personen:.....

Unterschrift: .....Datum:.....

Wir bitten Sie, die Anmeldegebühr von CHF 50.00 mit dem beiliegendem Einzahlungsschein einzuzahlen. Eine Teilnahme kann erst nach unserer Bestätigung und Verfügbarkeit garantiert werden. First come first serve.

Bitte die ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldung per Post oder via Email an folgende Adresse senden:

**Förderstiftung OrphanHealthcare**  
Albisriederstrasse 243 a  
8047 Zürich  
T 044 680 11 33 / [www.orphanhealthcare.org](http://www.orphanhealthcare.org)  
Email: [camp@fohc.ch](mailto:camp@fohc.ch)