

ELFEN
HELFFEN



Coaching und Entlastungstage

Unser Elfen-Camp



Entlastung und Erholung für Familien mit Seltene Krankheiten inklusive Resilienz- förderung.

Das war unser Elfen Camp auf der Rigi mit 12 Kindern
ihren Familien, 20 Helfern des Lions Club Zentralschweiz
sowie 4 Hunde und Team von Barry Family&Friends.

Insgesamt 60 Teilnehmer waren an den zwei Tagen bei
Sonnenschein im Elfen Camp unterwegs. Viel Entspan-
nung, Spiel und Spass für die Kleinen sowie Entlastung
aus dem Alltag für Mütter und Väter machten unser Camp
zu einem unvergesslichen Wochenende mit Mehrwert für
alle.

*Eine Mutter dazu. „Oft bin ich wegen der Krankheit
unseres Sohnes am Anschlag. Gerne möchte ich mich
nochmals recht herzlich für das wunderschöne
Wochenende bedanken. Es hat einfach nur gut getan.“*



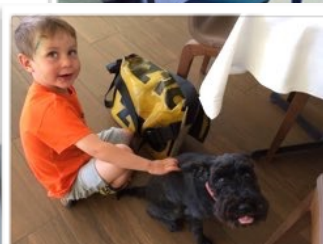
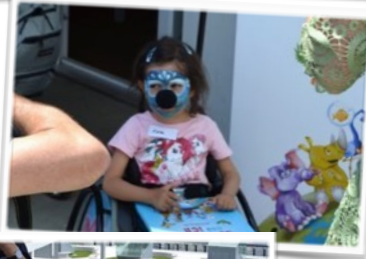
Wandern und Spielen mit Hunden

war eines der Highlights für viele grosse und kleine
Helden. Die pure Natur und der Kontakt zu den
imposanten Tieren förderte das Vertrauen bei den
Kindern und liess sie nachhaltig entspannen. Die
Eltern konnten ihre sonst intensiv betreuten Kinder
für ein paar Stunden einfach mal loslassen und sich
auf den direkten Austausch mit anderen Eltern
einlassen.



Cuba und ihre Helden erzählten

nebenbei die Geschichten aus unserem Comicbuch. Die eine oder andere kleine Elfe kam dabei bereits ins Schwärmen für unsere Protagonisten. Denn schliesslich konnten sie sich von unserer Visagistin gleich im Anschluss in ein Comictier verwandeln lassen. Oder.... man spielte gleich noch die Geschichten mit den neuen Fingerpuppen nach und nahm Tuchführung mit der echten Cuba auf, die natürlich auch mit dabei war.



Der parallele Eltern- Workshop

zur Resilienzförderung ermöglichte den Eltern bei entspannter Atmosphäre das Loslassen vom Alltag und den Austausch über ihre Gedanken und Gefühle. Dabei zeigten wir diesen konkrete Möglichkeiten auf, die eigenen Batterien im oft erschöpfenden Alltag wieder aufzuladen. Das Angebot unserer Entlastungstage und das Gratis-Coaching wurde als sehr wichtig beschrieben und bereits mehrfach angefragt.

Wir sind stolz, dass die Direkthilfe von ELFEN HELFEN die Brücke der Inklusion für kranke Kinder ermöglicht und Eltern entlasten hilft. Dafür danken wir allen Helfern, Partner und Gönnern für jede - auch - zukünftige Unterstützung.

Dr. Frank Grossmann & Ursina Schneider-Bodmer
Gründer / Direktor Stiftungsrätin

Eventpartner:



Silberpartner:

